



VESTIARIO E MATERIALI CONSIGLIATI PER LA VACANZA PER L'AMBIENTE

Dal momento che l'iniziativa comprende queste 4 attività consigliamo i seguenti abbigliamento :

- **TURNO DI ANTINCENDIO** : indispensabili i calzettoni lunghi e gli scarponi con la suola in Vibram o similari (*tali materiali garantiscono elevate resistenze alla temperatura e permettono di operare senza ledere l'incolumità dei partecipanti*).
La tuta ignifuga e l'attrezzatura personale sono forniti dall'Associazione.
- **TURNO DI LIBERA** : il necessario per il mare; il necessario per il trekking (pantaloni lunghi e scarponi).
- **TURNO DI CORVÉE** : maglietta e pantaloncini.

Consigliamo inoltre :

- **libretto sanitario**
- **lenzuola e federe**
- sacco a pelo per trasferta in nave
- cappellino e/o bandane
- zainetto per escursioni naturalistiche
- borraccia
- coltellino multiuso
- mollette biancheria
- ago, fili, forbici
- torcia elettrica
- creme solari e doposole

Consigliamo inoltre bagagli ridotti al minimo indispensabile in vista del fatto che ciascun partecipante dovrà badare al proprio bagaglio durante il (non breve) viaggio !

Per ogni ulteriore informazione contattare:
la Commissione Campi:
direttamente l'Associazione 349 7154040.